



*Initiative für  
menschenswürdige  
Pflege*

## *8. Pflegestammtisch in Stuttgart*

*Dienstag, den 2. März 2010, 18.00 Uhr*

**im Ratskeller – Saal Eduard**

Marktplatz 1, 70173 Stuttgart, [www.stuttgarterratskeller.de](http://www.stuttgarterratskeller.de)

*Thema des Abends:*

### **Umgang mit aggressivem Verhalten und Selbstgefährdung**

Immer wieder sehen sich Pflegekräfte und Angehörige konfrontiert mit Aggressionen. Wer hat nicht schon einmal die beängstigende Situation erlebt, wie ein Patient/Bewohner plötzlich "ausrastet" und auf einen selbst oder den Mitpatienten oder eine andere Pflegeperson losgeht. Wohl dem, der auf solche Gefahren vorbereitet ist und Prinzipien der verbalen und körperlichen Deeskalation verinnerlicht hat. Auch kann aggressives Verhalten anderer durch die Reflektion der eigenen Aggressionen vermindert werden.

**Stefan Pigulla**, Krankenpfleger, hat gemeinsam mit Sensei **Bill Marsh** (8.DAN Shorinju Ryu Karate), ein Deeskalationstraining entwickelt, bei dem diese Aspekte mit eingebunden und auf Situationen des Pflegealltags abgestimmt sind. Sie arbeiten mit der Trias: verbale Deeskalation, Selbstverteidigung und dem Tai Chi Chuan. Wie gehe ich mit Bedrohung um, wie mit Beleidigungen, und wie verhandle ich mit einem Menschen bei unmittelbar bevorstehendem körperlichem Übergriff?

Sie werden mit den Teilnehmern einige Übungen praktizieren.

Ihr Trainingsprogramm soll nicht nur den Pflegenden Sicherheit bieten, sondern auch verhindern, dass aus unprofessioneller Panik zu früh Fixierungen angewendet werden.

Um Alternativen zur Fixierung geht es auch bei dem Projekt und der Kampagne "ReduFix". So freuen wir uns sehr, den Leiter des Projektes, **Priv. Doz. Dr. med Clemens Becker**, Chefarzt der Klinik für Geriatrische Rehabilitation am Robert-Bosch-Krankenhaus, für diesen Abend gewonnen zu haben.

### **Eingeladen sind alle, die sich angesprochen fühlen!**

Um die Raumgröße besser abschätzen zu können, bitten wir dieses Mal darum, per E-Mail oder Telefon Ihre Teilnahme anzugeben

Der Eintritt ist frei. Speisen und Getränke zahlt jeder selbst.

**Den nächsten Termin bitte vormerken: 5. Mai**