



*Initiative für
menschenswürdige
Pflege*

4. Pflegestammtisch in Stuttgart

Montag, den 14. September 2009

im SI-Centrum - Stuttgart, Restaurant Don Giovanni

Plieninger Straße 100, 70567 Stuttgart-Möhringen (Haltestelle U3, SI-Centrum)

Beginn 18.00 Uhr – Ende ca. 21.00 Uhr

Thema des Abends:

Sorgen und Belastungen von Angehörigen

Rund 1,7 Mio. von 2,5 Mio. pflegebedürftigen Bundesbürgern werden zu Hause von einem Angehörigen betreut. Hinter diesen Zahlen verbergen sich Einzelschicksale mit nachhaltigem Einfluss auf das Familienleben und die Gesundheit der Betroffenen. Je länger die Pflegedauer, desto stärker die Belastung. Viele sind am Ende erschöpft und sozial isoliert. Aber auch Angehörige, die ein Familienmitglied regelmäßig im Heim bzw. Krankenhaus besuchen oder eine 24-Stunden-Hilfe im Haushalt beschäftigen, leiden oft an dem, was sie scheinbar nicht ändern können oder an einem schlechten Gewissen. Manchmal hilft es zu hören, wie es anderen in vergleichbarer Situation ergeht oder wie diese mit bestimmten Schwierigkeiten umgehen.

Auch Fachleute sind herzlich eingeladen gemeinsam mit den Angehörigen Möglichkeiten eines gedeihlichen Miteinanders zu finden.

Dieser Stammtisch wird moderiert und geleitet von **Dr. Karl-Heinz Müller**, Diplomtheologe und Sozialtherapeut, Mitglied des Pflegeselbsthilfeverbands und des Organisationsteams Pflegestammtisch-Stuttgart.

Zur nötigen Entspannung wollen **Reiner Hocke** und **Klaus-Peter Wick** beitragen, die die heilsame Wirkung des Humors bei ihren Auftritten in Krankenhäusern und Pflegeheimen nutzen.

Sie sollten sich diesen Abend gönnen !!!

Eingeladen sind alle, die sich angesprochen fühlen!

Vor allem Betroffene, die nach Antworten und Lösungen suchen sowie nach einem Raum, in dem sie über die eigenen Belastungen und Erfahrungen sprechen können.

Der Eintritt ist frei. Speisen und Getränke zahlt jeder selbst.

Die nächsten Stammtischtermine 2009 bitte vormerken:

Montag, den 12. Oktober und 9. November 2009